

東京ヴェルディ1969公認支部
《ヴェルディサッカースクール岩手》
随時会員募集中
<http://www.verdy-hanamaki.com/>

☆キッズ 花巻校・北上校
☆ジュニア 花巻校・北上校
☆ジュニアチーム (問合せ先)
☆ジュニアユース 一般社団法人VERDE
TEL 0197-65-1719

菊壽し
味は一流
値段は三流
出前特急

北上市大通り3丁目11-21
TEL 0197-63-6374

CACHE CACHE
2020 Mar vol 13
きたかみ子育てネット

北上さくら染め **和の衣 さとう**
きものことならどんな事でもおまかせ!!
眠っている着物も今風にコーディネート
又、シミ抜き、お直しなど何でもご相談ください
気軽に着物で出かけてみませんか
だれでも簡単着付け教室 生徒募集中

北上市鍛冶町1-9-10
TEL 0197-64-0843
<http://www.wanokoromo.com>

この街と生きていく
北上信用金庫
岩手県北上市本通り一丁目5番30号
TEL 0197-63-2307
FAX 0197-63-6639

は民家Cafe **ほいり**
営業時間*10:00~16:00/月曜定休
TEL: 0197-72-7746
住所: 岩手県北上市二子町野田43

赤ちゃん・お子様連れに人気の個室になる和室もあります。ご予約お待ちしております!

北上の自然豊かな一軒宿
3つの異なる源泉かけ流し
「お帰らない」の心で
お出迎え。
瀬美温泉
山手・北上
源泉かけ流し
年中無休

夏油高原温泉郷 名湯美人の湯
日帰り入浴・御宴会 3,075円~
入浴料 大人500円/小人250円
本館「山吹の花」 6,700円~
ご宿泊 (朝食付き又は1泊2食付き)
新館「桐の花」 13,150円~
ご宿泊 風呂付特別室あり

宿泊予約承り中
0197-73-7294

協賛のお願い

きたかみ子育てネットは北上市の子育て環境をより良いものにするため、平成16年に発足しました。平成25年3月に一旦活動を休止しましたが、同7月に新メンバーのボランティアによる活動を再開しました。会報誌をそれまでの「わらしえんど」から「cache cache (カシュカシュ)」とタイトルを替え、年数回発行しています。会報誌の印刷は市内外の事業所様からの協賛金でまかなっております。また助成等による各種イベントを開催し、ママたちのネットワークを形成しています。活動趣旨にご理解いただき、ご支援・ご協力いただける企業・市民の方はご連絡いただくと嬉しいです。

問合せ・・・TEL 090-7332-1039 (高橋)
mail info@kitakoso.babymilk.jp

協賛金・・・1口 5,000円/年 (5×9センチの広告枠付き)
1口 3,000円/年 (個人向け・広告なし)

振込先・・・北上信用金庫 普通 口座番号 1266756
名義: きたかみ子育てネット 代表 高橋 夏江



北上市社会福祉協議会福祉基金助成事業
パパと一緒にプログラミング

4月からのプログラミング教育必修化に向け、プログラミング講座を開催します。対象は小学生とパパです。平成30年に「パパと一緒にプログラミング」として開催した時も大人気の講座でしたので、お申し込みはお早めどうぞ。

- ① ロボットプログラミングコース (小学生高学年対象)
- ② プログラミング体験コース (小学生低学年対象)

とき: 令和2年3月28日(土) 10:00~12:00
場所: さくらホール多目的室1・2
費用: 無料
定員: ①②各4組
申込: お子様の氏名と学年を明記しメールにて info@kitakoso.babymilk.jp

特大ふわふわ&トランポリン
おいしい食事と天然温泉!
週末は家族みんなで遊びたいぞー!
げとう 夏油高原リゾート
夏油高原グリーンシーズン 総合案内 0197-65-9000

ジャンボタクシー(9人乗車)・3台〇観光タクシー〇介護タクシー〇
MIYAKO 都タクシー
<https://miyataxi.jimdo.com/>
各種クレジットカードでお支払頂けます
0120-00-3268
0197-63-3268

北上市社会福祉協議会福祉基金助成事業

交流分析講座

平成31年2月24日に、さくらホール和室さくらにて交流分析講座を開催しました。

交流分析とは、アメリカの精神科医エリック・バーンが考案した心理療法のひとつです。交流分析は自分自身のことや、人と人との間で何が起きているのかを知りたい人に役立ちます。

講師はアングーマネジメント講座でおなじみの高橋昭三先生です。円滑なコミュニケーションを取るために大切なことを、わかりやすく説明いただきました。参加者は全員男の子でしたので、昭三先生の子育て相談講座に早変わりし、たくさんの質問が出されました。

次年度はアングーマネジメント講座を開催予定ですので、興味のある方はご参加を！

[アングーマネジメント岩手のホームページ](http://www13.plala.or.jp/ikari/index.html)

<http://www13.plala.or.jp/ikari/index.html>



市民と議会をつなぐ会

令和元年8月9日に江釣子ショッピングセンターPALにて市民と議会をつなぐ会を開催しました。

誰でも気軽に参加できるように、人目に触れる公開型としては初めての開催となりました。

子育て世代の声を市政に届けてもらえるよう、PTAやパパ・ママたちに参加いただき、率直な意見を数多く出していただきました。

- ・産後ケア産後ケア施設や一時保育施設がない
- ・学校がボロボロなので予算をつけて欲しい
- ・男性も育休取得をもっと取れるように
- ・子育てを相談できる場所が欲しい etc...

声をあげないと、そんな話は出てないと言われてしまいます。今後もこのような機会を設けてもらい、活用していきたいですね。



北上市本通り1-5-31 (北上信用金庫様本店隣り)
ご予約 0197-61-0822
ホームページ <http://www.ariv.co.jp>

タヴェルナさんは2月29日をもって惜しまれながら閉店しました。天井の高い店内・誕生日のプレート・おしゃれなランチ・夫婦でデートなど思い出が詰まったお店でした。



営業時間
昼 11:00~14:00
夜 17:00~22:00
[ラストオーダー21:30]

北上市が誇るブランド牛「きたかみ牛」が食べられる！
株式会社西部開発農産の直営焼肉店

〒024-0072
北上市北鬼柳23-69-1
TEL 0197-62-3077
FAX 0197-62-3078
<https://www.seibu-marugyu.com>

えぶりこ古墳公園隣



絶品！まるぎゅうさんの国産牛タン

生産者と消費者をつなぐ会社

P&C LINK
きたかみのやおやさん

店舗 / 事務所
岩手県北上市新穀町一丁目 7-39
TEL:0197-75-1500
FAX:0197-75-0530

第1位



確かな車をより安く! 「信頼と安心」のJU岩手メンバーショップ

(有)浅井自動車販売

ホームページ <http://www.asai-auto.jp/>
北上市北鬼柳18-62-1

TEL 0197-64-1734 FAX 0197-64-1311

お気に入りにもまれた 手づくりフレンチの家

<http://tdhome.jp/>
TDホーム 岩手中央
岩手県北上市大通り4丁目8-1
TEL 0197-63-6350

焼鳥居酒屋 島鳥
shimadori
高島 潤
Takashima Jun

〒024-0094
岩手県北上市本通り1丁目2-14
TEL&FAX 0197-65-6555

北上都心開発株式会社 コナミスポーツクラブ北上

KONAMI 子供にさせたい習い事No.1★
ベビースイミング

オモチャや音楽を使って
親子で楽しく水中運動をします♪

○対象 4か月～2歳 11か月のお子様と保護者の方
○曜日 月・水・土
○お問合せ 61-4700(火曜休館日)
月水木金 11:00~22:00/ 土 10:00~21:00/ 日祝 10:00~18:00

見学・無料体験
大好評実施中!!

北上から世界へ
UTO Cashmere

今年度は
二シロガーを
1回しが見なかった...



東日本大震災写真・絵日記パネル展

いのち新聞実行委員会主催のパネル展が、令和2年2月11日にさくらホールで開催されました。

震災の写真やパネルの展示の他、岩手県警察の音楽隊による演奏会があり、「花は咲く」が演奏されると目頭を抑えている方もいらっしゃいました。

行方不明の家族を想って行なうお砂踏みは、大槌など各地の砂を踏みしめながら読経している方が印象的でした。

震災から9年、北上市に転入された被災者はまだ多くいらっしゃいます。

いのち新聞バックナンバー <http://sakura-noukan.com/newspaper/>



笹原 留似子さんと



夜の図書館で サトシンさんの絵本よみまショー

令和元年10月3日午後7時から北上市立中央図書館にてサトシンさんの絵本よみまショーを開催しました。

サトシンさんがイベントのために来県されると聞き、ぜひ北上市にも立ち寄ってくださるとお願いして急遽実現しました。

仕事帰りのパパも参加できるように、平日の夜間開催としましたが、パパの参加率が6割と非常に高く、館内には200名を超える親子が訪れ熱気に包まれました。

サトシンさんによる絵本読み聞かせや、参加者による「おてて絵本」などで会場は大盛り上がり!

専修大学北上福祉教育専門学校のみなさんにPOPを製作していただき、会場設置やサトシンさんとの絵本掛け合い読み、更には絵本販売もお手伝いいただきました。

パパと参加されたご家族には、うるおい春夏秋冬さんから野菜セットをプレゼントいただきました。

夜の～シリーズは次年度も開催予定ですのでお楽しみに!



専修大学北上福祉教育専門学校の皆さんと



うるおい春夏秋冬の賢さんと



大人気!『おてて絵本』